從指尖到心底的療癒力

2

覺得最近壓力很大嗎？

想要紓壓但沒有方法嗎？

讓有趣好玩的藝術帶你紓壓吧~

時間：3/16~5/4(共六次)

每周二晚上6:30~8:30

(期中考、春假除外)

地點：諮商輔導中心紓壓室

帶領者：林韻如實習心理師

藝術紓壓團體

第二彈 招募中！