Fitness Instructor

雲科大校友

健身教練
Goy (曾國宇)

【經歷】

極限健身中心 健身教練

超核心健身中心 健身教練

青松日照中心 體適能外聘講師

【現職】

體能美學健身工作室 創辦人

【專業證照】

ITI-CKC國際壺鈴認證

IHFI體適能指導員認證

ACE-CPT 認證私人教練

APT-C級運動按摩師認證

中華民國肌力與體能認證丙級教練