聰明吃 健康瘦

每天都在煩惱吃甚麼

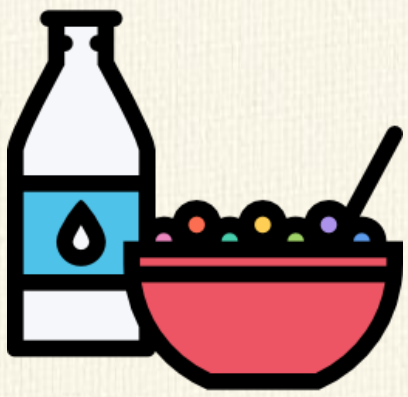
來!來!來!

營養師教您如何聰明點餐

吃得健康又苗條

公務員終身學習時數2小時
宿舍加點1點

活動資訊



時間 110.12.08(三) 10:30-12:30

地點 學生活動中心一樓GA132

講師 成大醫院 王俞婷營養師

限量 50位

會後提供健康餐盒

這裡報名!

本活動由高教深耕計畫補助辦理