

是情緒糟



不是你很糟



找回內心的寧靜-正念認知團體

主辦單位：

帶領人：

活動時間：

諮商輔導中心

卓翠玲 諮商心理師

11.9.27-11.11.29

報名網址：

<https://webapp.yuntech.edu.tw/Activities/Activities/Details?activityID=60165>

