增肌減脂的關鍵

演講者

余淑如 營養師

10/21

19:00-21:00
PD301

長照服務人員醫事人員（營養師）
專技高考及格營養師
體育署中級體適能指導員
預防延緩失能失智方案指導員
糖尿病衛教人員
體重管理營養師