Taiwan Athletic Training and Health Association
社團法人台灣運動保健協會
TATHA

自我筋膜放鬆指導員

SMRI 校園認證課程

2022/10/22
雲林科技大學柔道館

(課程包含滾筒、花生球、按摩球一組、認證衣、午餐)

講師:蔡淮舜

- 實務操作 完整教學
- 提升運動表現
- 降低受傷風險 CP值破表

國家肌力與體適能委員會私人教練(NCSF-CPT)
國際壺鈴訓練認證 StrongFirst (SFG-L1)
社團法人台灣運動保健協會硬式壺鈴教練認證課程教官
社團法人台灣運動保健協會運動按摩技術員認證課程教官
社團法人台灣運動保健協會自我筋膜放鬆指導員認證課程教官
現任:
OK-BODY Project 私人教練
英明國中羽球隊體能教練

官網介紹