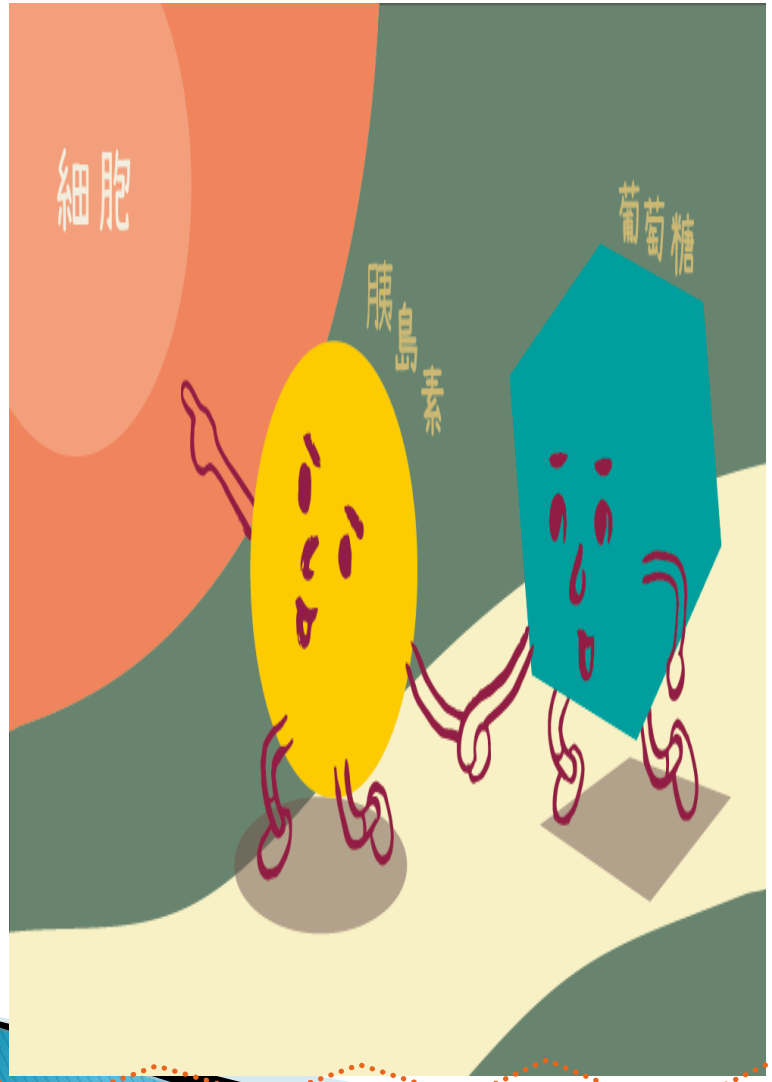
淺談血液檢查

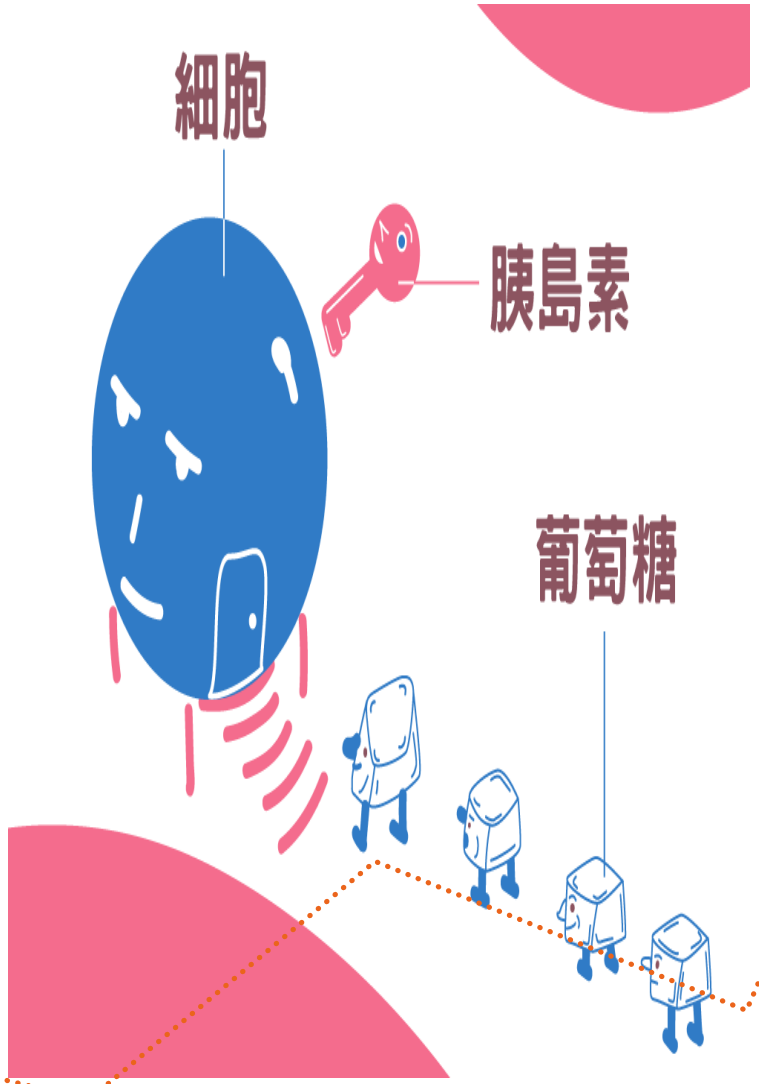
臺大雲林分院 檢驗醫學部 陳沛涵 醫事檢驗師

2022年11月18日

認識糖尿病檢驗項目

糖尿病是什麼？





糖尿病診斷標準

- 糖化血色素≧6.5%
- 空腹血漿血糖≧126 mg/dL
  (空腹的定義為至少8小時未攝取熱量)
- 口服葡萄糖耐受試驗
  第2小時血漿血糖≧200 mg/dL
- 高血糖症狀且隨機血漿血糖≧200 mg/dL
  (包含多吃、多尿、頻渴、體重減輕)

糖尿病診斷標準

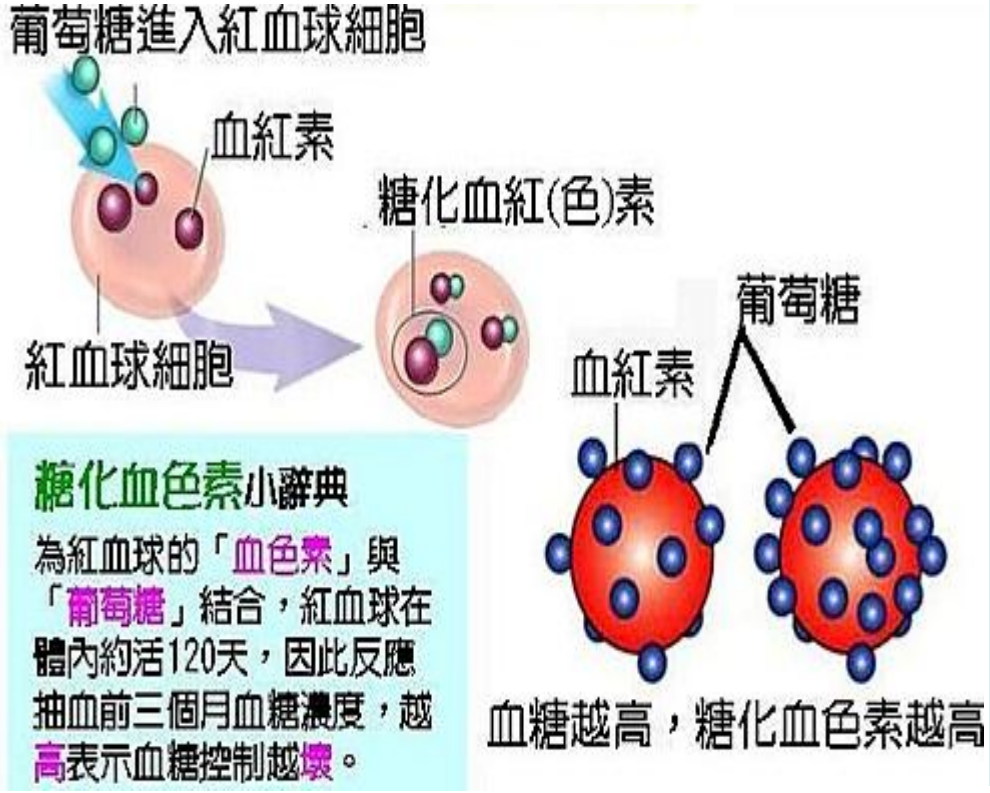
項目	正常	糖尿病
糖化血色素	<5.6%	≧6.5%
飯前空腹8小時血糖	<100 mg/dL	≧126 mg/dL
飯後2小時血糖	<140 mg/dL	≧200 mg/dL
隨機血糖		≧200 mg/dL 且有顯著的糖尿病症狀

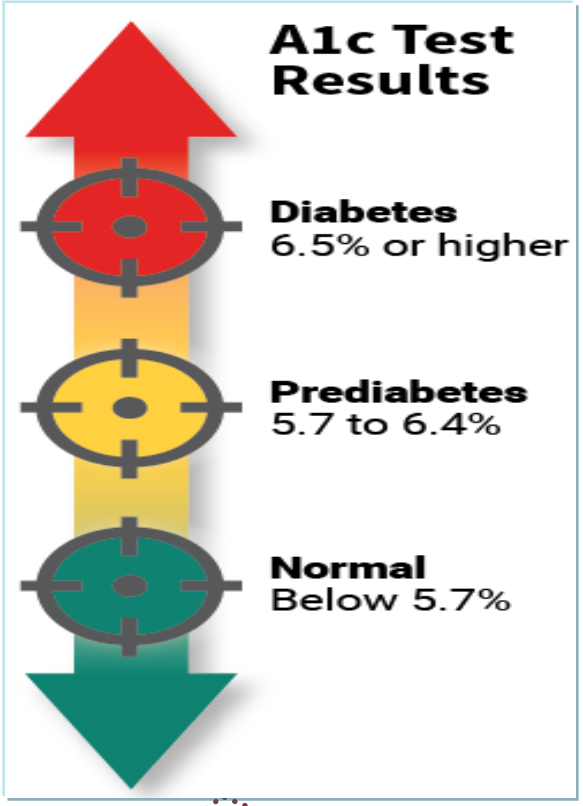
糖尿病不只是中老年的疾病，
所有人都須注意致病危險因子，
如果篩檢發現自己是高危險群的人，
應修正當前的生活習慣，及早預防。

檢查糖尿病的檢驗項目

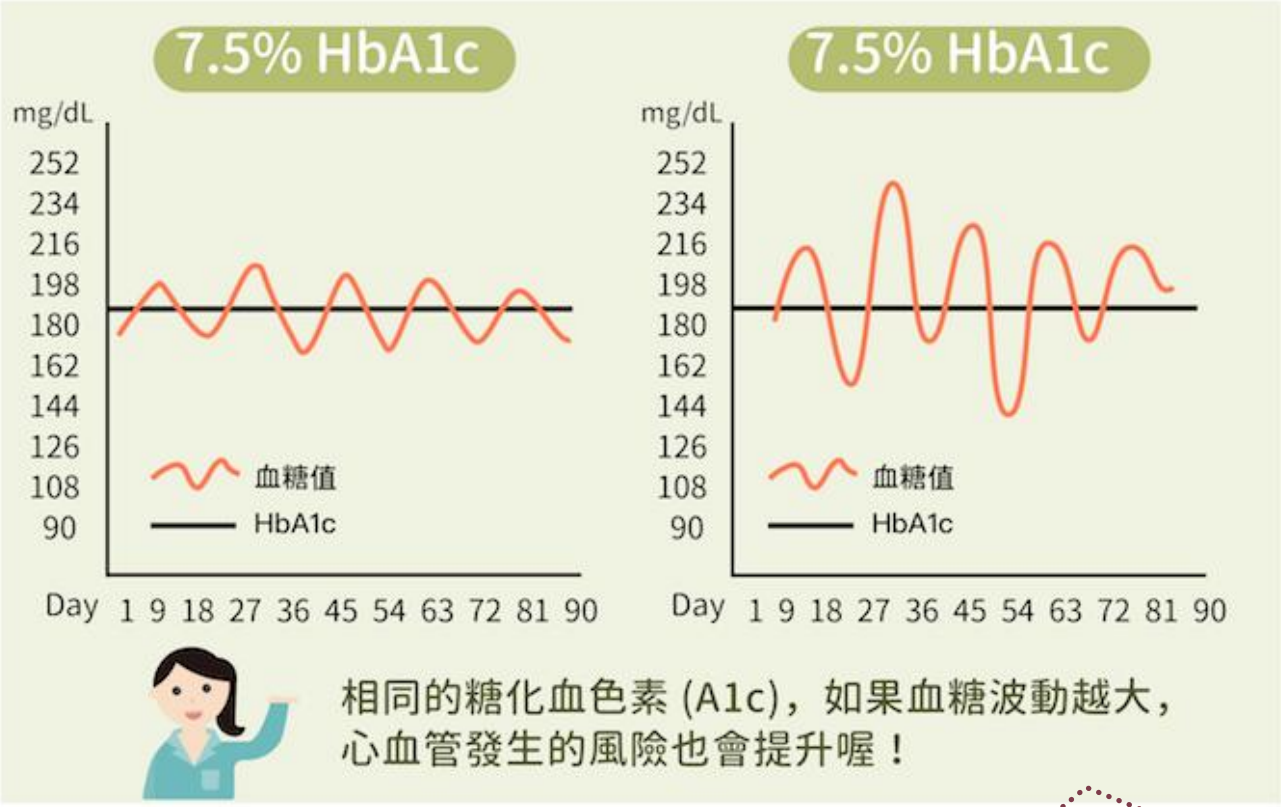
- (1)空腹血糖(GLU AC)
- (2)飯後血糖(GLU PC)
- (3)糖化血色素(HbA1c)
- (4)口服葡萄糖耐受試驗 (OGTT)

糖化血色素是什麼


葡萄糖進入紅血球細胞
血紅素
紅血球細胞
糖化血紅(色)素
葡萄糖
血紅素
糖化血色素小辭典
為紅血球的「血色素」與「葡萄糖」結合，紅血球在體內約活120天，因此反應抽血前三個月血糖濃度，越高表示血糖控制越壞。
血糖越高，糖化血色素越高


A1c Test Results
Diabetes
6.5% or higher
Prediabetes
5.7 to 6.4%
Normal
Below 5.7%

糖化血色素無法看出期間血糖變化



檢查糖尿病各項數值指標(4)

口服葡萄糖耐受試驗(OGTT)

- 至少8小時未攝取熱量
- 先抽空腹血糖
- 領取葡萄糖液加溫開水五分鐘內喝完
- 120分鐘抽血
- 期間避免劇烈活動、不要進食及喝水

尿酸

Uric acid

01

前言

禁止酒駕 未滿十八歲禁止飲酒

隨著經濟發展，痛風有普遍化趨勢。

發病年齡也逐漸年輕化，據資料顯示最小病患為9歲。

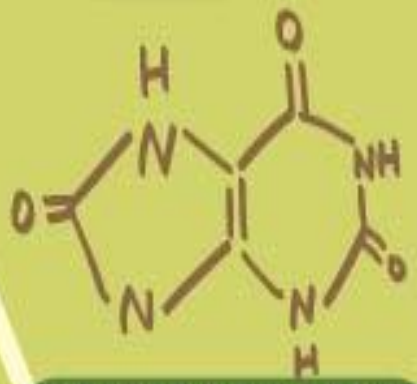
尿酸過高已變為應酬族、酒仙、肥胖者常見的健康問題。

02

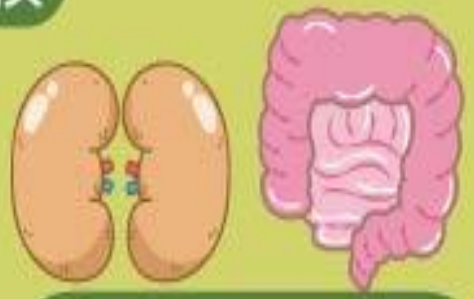
痛風如何產生?

尿酸結晶堆積關節會痛風

照護線上



體內尿酸累積



尿酸由腎臟及
腸胃道排出體外

若沒排出

形成尿酸結晶
堆積於關節腔

關節紅腫發炎疼痛，
是謂痛風

03

痛風引起的症狀

症狀

高尿酸血症是引起**痛風**的主因，屬於關節炎的一種，又稱代謝性關節炎。

男性血中尿酸濃度**>9mg/dL**者，出現痛風症狀的機會愈高。

與**飲酒**（尤其是啤酒）、過量的**肉類海產**（尤其是內臟及帶殼海鮮）攝取有關，近來的研究指出**高糖**（如碳酸飲料及果糖）會導致痛風。

04

痛風的高危險群

05

痛風如何預防

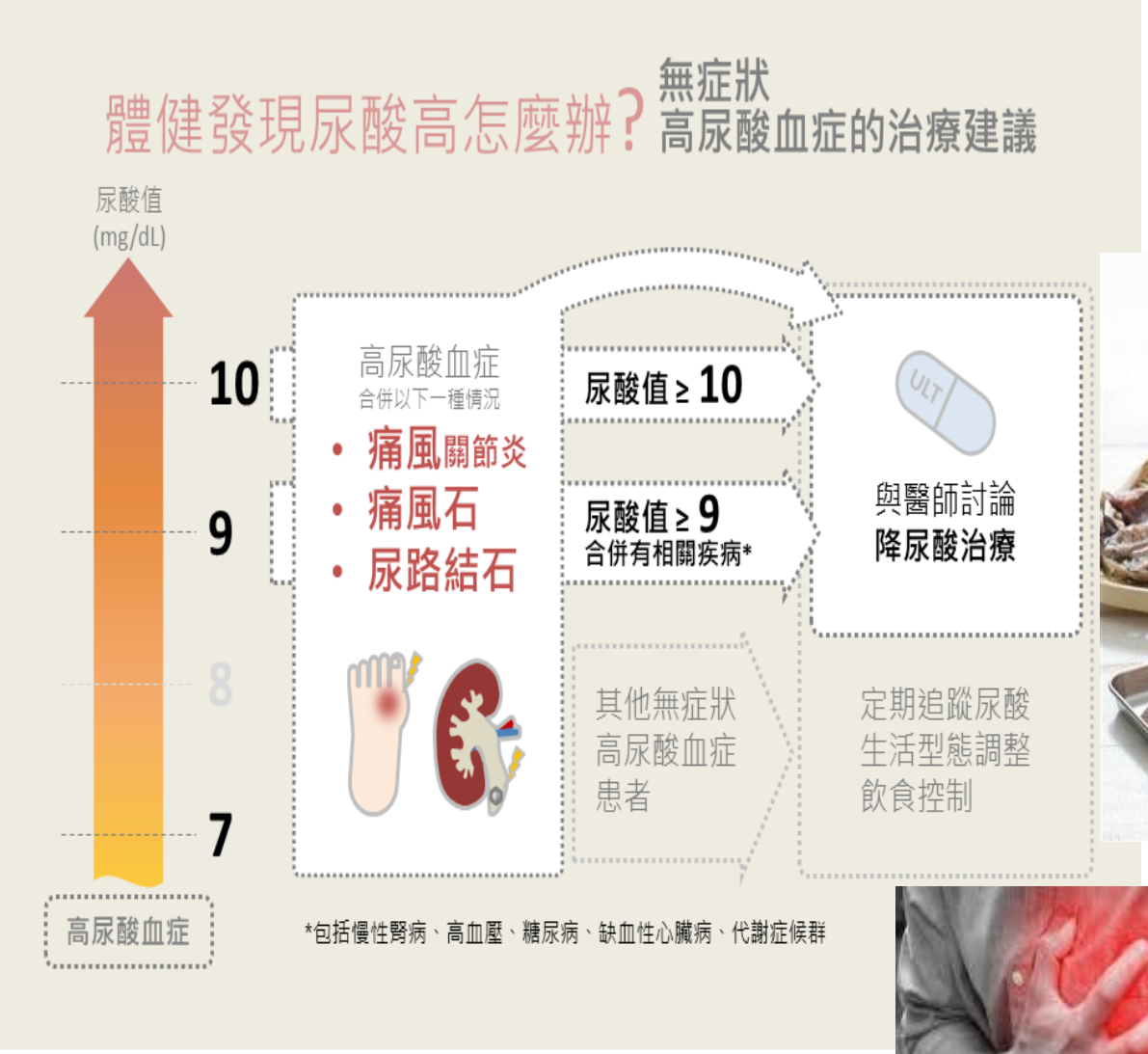
痛風如何預防

控制飲食減少痛風發作
照護線上
果糖
減少食用
高果糖漿
少喝啤酒烈酒
不適合以
低卡飲食減重
減少攝取紅肉、內臟
海鮮等高普林食物
控制體重

06

總結

總結


體健發現尿酸高怎麼辦？
無症狀
高尿酸血症的治療建議
尿酸值
(mg/dL)
10
9
8
7
高尿酸血症
高尿酸血症
合併以下一種情況
• 痛風關節炎
• 痛風石
• 尿路結石
尿酸值 ≥ 10
尿酸值 ≥ 9
合併有相關疾病*
ULT
與醫師討論
降尿酸治療
其他無症狀
高尿酸血症
患者
定期追蹤尿酸
生活型態調整
飲食控制
*包括慢性腎病、高血壓、糖尿病、缺血性心臟病、代謝症候群

感謝聆聽
敬請指教