國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院
National Taiwan University Hospital
Yunlin Branch

您的健康有履歷一下嗎？！

台大醫院雲林分院健康管理中心
院聘護理師　　李淑媛

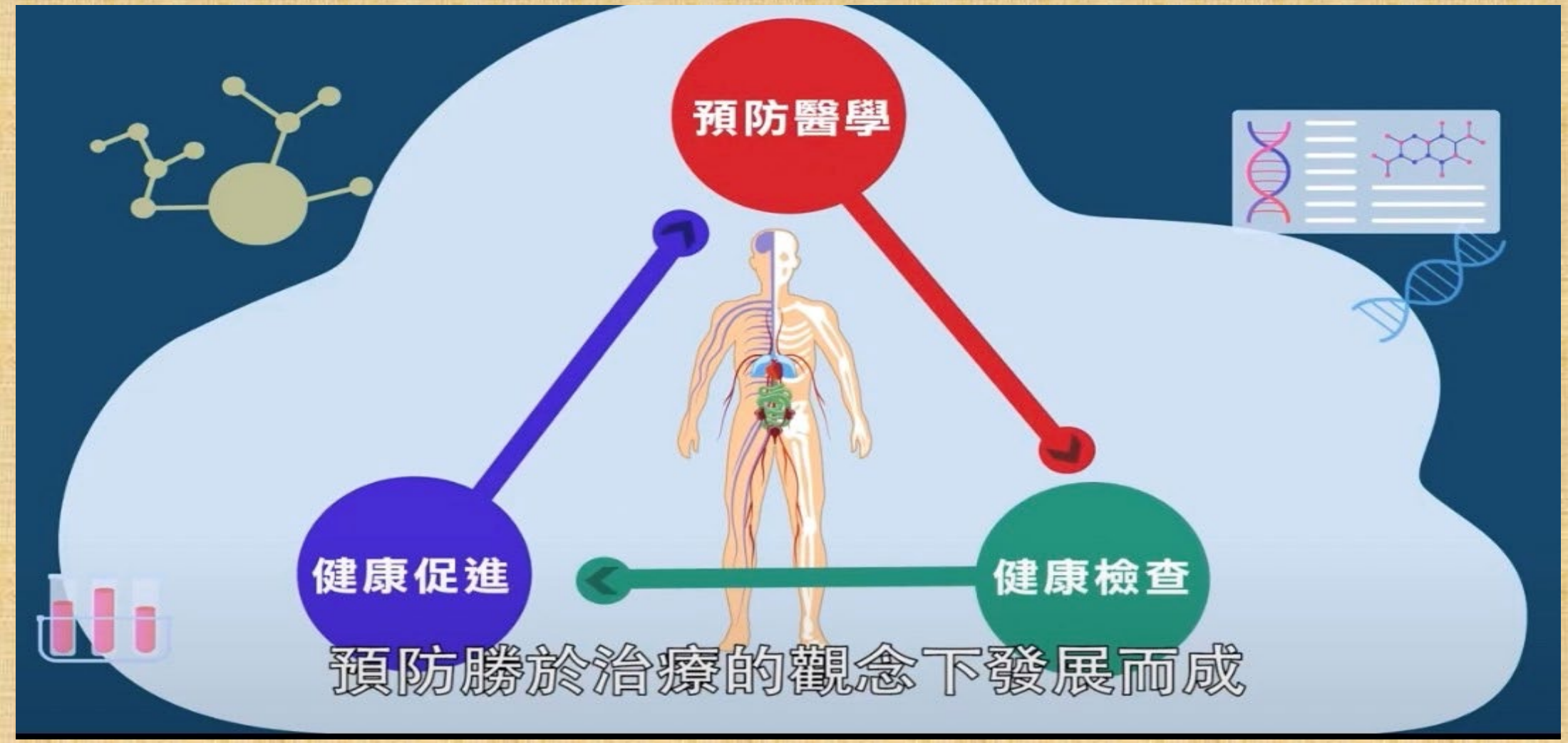
學歷

- 國立雲林科技大學 工業工程與管理學所
- 國立台南護理專科學校
- 私立崇仁護理學校

經歷

- 095.08~迄今　台大醫院雲林分院 健康管理中心護理師
- 094.07~095.08小兒科護士

你很了解自己嗎？
身體健康為何要檢查


預防醫學
健康促進
健康檢查
預防勝於治療的觀念下發展而成

NOW健康

衛福部公布

111年國人10大死因

死因	死亡人數	死因	死亡人數
1 惡性腫瘤(癌症)	51,927	6 糖尿病	12,289
2 心臟疾病	23,668	7 高血壓性疾病	8,720
3 新冠肺炎(COVID-19)	14,667	8 事故傷害	6,953
4 肺炎	14,320	9 慢性下呼吸道疾病	6,494
5 腦血管疾病	12,416	10 腎炎腎病症候群與腎病變	5,813

10大死因死亡人數合計 **20萬8,438人**

資料來源:衛生福利部

2022 十大癌症

排名	癌症別	死亡人數	死亡率（每10萬人口）
1	肺癌	10,053	43.1
2	肝癌	7,781	33.4
3	大腸癌	6,853	29.4
4	乳癌	2,834	24.1
5	攝護腺癌	1,830	15.9
6	口腔癌	3,479	14.9
7	胰臟癌	2,769	11.9
8	胃癌	2,277	9.8
9	食道癌	1,980	8.5
10	卵巢癌	765	6.5

資料來源：衛福部　　製表：《中國時報》林周義

健康檢查的意義

- 健康促進
- 疾病預防
- 疾病管理

- 工作繁忙、壓力大者
- 有家族病史
- 有癌前病變的患者(如：長瘤、息肉、子宮頸細胞病變等)
- 長期暴露於高風險的環境(如：噪音、粉塵、放射線等)

全民愛健康
健檢篇1
如何選擇健檢項目？
圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：聯安診所健康管理中心
主任 洪菁忠醫師
2 生活習慣：包括日常作息、飲食內容與運動頻率等
3 家族病史：是否有家族遺傳性疾病
5 專業諮詢：針對身體不適狀況及困擾，提供檢查項目建議
4 檢測追蹤：檢視過去檢查報告，追蹤指數異常的項目
1 個人病史：過去曾罹患的疾病與藥物使用狀況
BEER
健檢報告
更多資訊請上 健談 havemary.com

健檢知多少

Heho

簡單了解10個常見健檢項目

1 身體檢查

透過身體理學檢查，提供基本的健康資訊

2 血液檢驗

檢驗血液，輔助醫生做疾病初步的判定

3 尿液檢驗

分析尿液成份協助診斷腎臟、輸尿系統疾病

4 糞便檢驗

評估消化吸收狀態或有無胃腸道疾病等

5 X光檢驗

檢查乳房或胸腔器官、骨骼狀況是否有異常

6 內視鏡

以最少的傷害觀察人體內部器官健康狀況

7 超音波

檢查臟器、組織形狀、大小、位置及運動情況

8 電腦斷層

診斷病變的部位病灶的大小以及形狀等

9 磁振造影

準確、不具侵入性，檢查軟組織有無病變產生

10 正子造影

偵測全身腫瘤、癌症篩檢、鑑別良惡性及分期

Heho健康

肺部、腸胃、腹腔、心血管、各器官相關檢查

健康檢查項目	診斷目的	適用對象
低劑量肺部電腦斷層(LDCT)	偵測早期肺癌最快速且精確的診斷工具，可以深入檢查X光照不到的肺部死角、及小於0.5公分的腫瘤，觀察肺部是否有病變	➢長期處於空氣污染環境 ➢有吸菸習慣 ➢有肺癌家族疾病史 ➢長期咳嗽、呼吸短促或X光檢查異常者
冠狀動脈鈣化指數分析	根據鈣化指數評估未來罹患心血管疾病、心血管硬化或阻塞的風險	➢40歲以上 ➢心血管疾病高危險族群 ➢有心臟病家族疾病史

肺部、腸胃、腹腔、心血管、各器官相關檢查

健康檢查項目	診斷目的	適用對象
胃腸內視鏡	透過內視鏡診斷食道、胃潰瘍、胃癌、十二指腸、大腸瘜肉、大腸癌，觀察是否有腸胃內粘膜病變	➢長期外食、飲食習慣不正常 ➢平時常便秘、腹瀉 ➢有大腸癌家族史或瘜肉病史 ➢經常胃痛、消化不良或排便不順 ➢近期食慾不振或體重快速下降者
腹部超音波	檢查腹腔內器官（如肝臟、膽囊、胰臟、脾臟、腎臟等）是否有異狀	➢有肝癌家族疾病史 ➢B、C型肝炎帶原者 ➢上腹出現不明原因疼痛

肺部、腸胃、腹腔、心血管、各器官相關檢查

健康檢查項目	診斷目的	適用對象
乳房超音波	早期發現乳房病變	➢有乳癌家族疾病史 ➢乳房出現不明原因疼痛
婦科超音波	檢查子宮、卵巢	
心臟超音波	檢查診斷心臟構造以及血流動力學之病理生理變化，評估心臟功能是否病變	➢高血壓 ➢心血管疾病高危險族群 ➢有心臟病家族疾病史
頸動脈超音波	診斷頸動脈硬化狹窄及血流動力學之病變，評估缺血性腦中風危險性	➢高血壓 ➢心血管疾病高危險族群
甲狀腺超音波	檢查甲狀腺疾病	

肺部、腸胃、腹腔、心血管、各器官相關檢查

健康檢查項目	診斷目的	適用對象
磁振造影(核磁共振)檢查	醫界公認最清楚的醫學影像檢查工具。零輻射、無侵入性，準確度達95%以上，可做為全身早期癌症腫瘤篩檢的工具	➢身體有部位不明疼痛 ➢具癌症家族史 ➢具腦中風家族史
心肌灌注掃描	檢查是否有冠狀動脈心臟疾病	➢高血壓 ➢心血管疾病高危險族群 ➢有心臟病家族疾病史
全身正子電腦斷層掃描	全身癌症篩檢	

健康檢查迷思1：

健康檢查選越貴的越好嗎？

健康檢查迷思2：

有症狀了，還可以健康檢查嗎？

健康檢查迷思3：

檢查報告多項顯示異常！

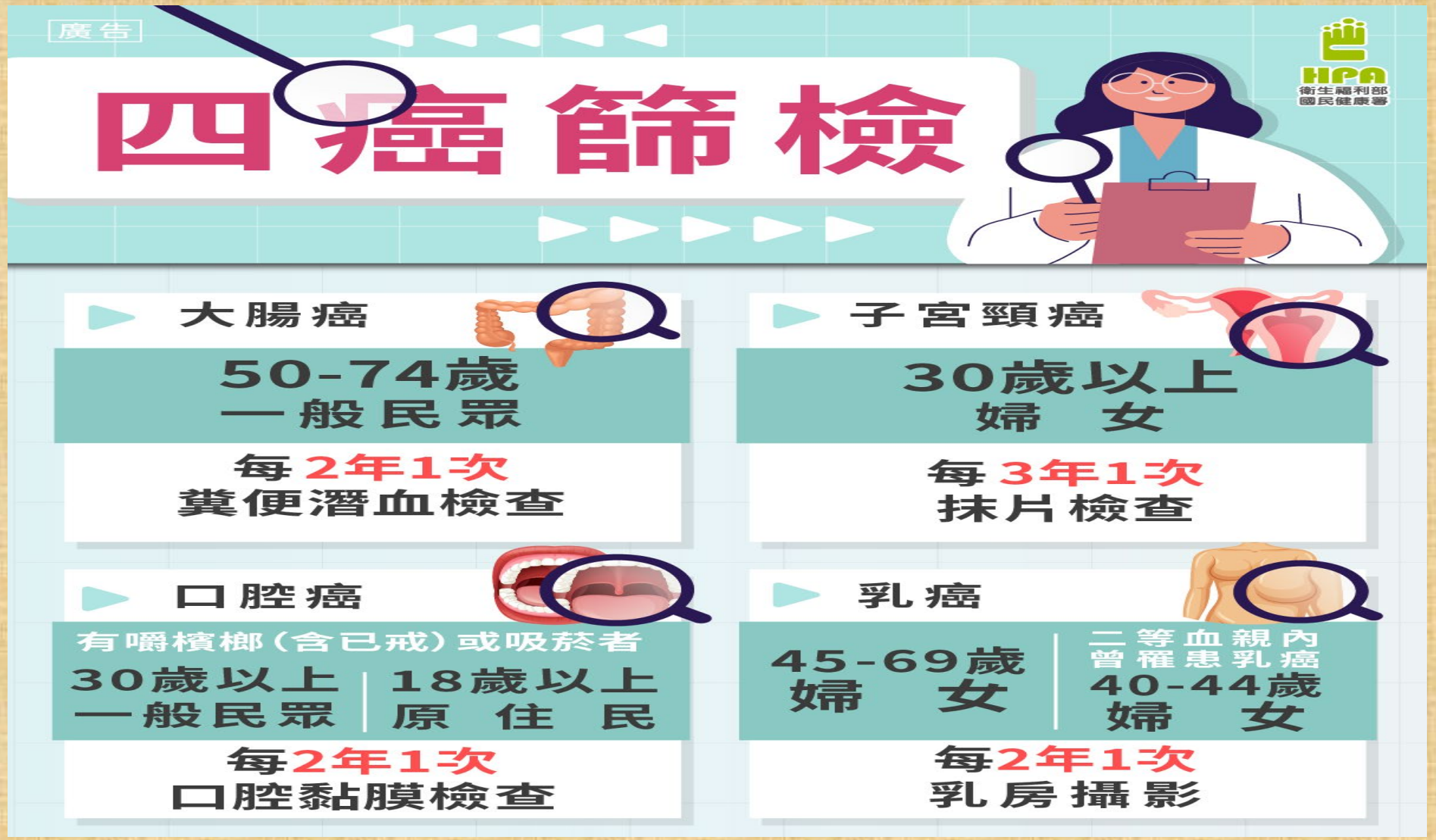
健康檢查迷思4：

我身體很健康，去檢查浪費錢！

健康檢查多久一次	
30歲	可進行一次全身健康檢查 每五年接受一次健康檢查
40歲以上未滿65歲	每二至三年做一次健康檢查
滿65歲以上	應該是每年做一次健康檢查

你知道健檢費用有政府補助嗎？

國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院
National Taiwan University Hospital
Yunlin Branch



謝謝大家