

從SEL出發 重新看見

「生存韌力」

你看到的是問題，
還是正在努力生存的訊號？



實況現場

走進真實校園情境，
看見壓力與情緒如何發生



自我照顧

讓助人者，也能被好好照顧



生存轉譯

從「問題行為」走向「理解訊號」

114-2 志願輔導老師暨教職員輔導知能研習

時間 | 4/22(三)10:10—12:10

地點 | 諮商輔導中心會議室（學生活動中心1F）

講師 | 本校兼任心理師 林根弘心理師