

國立雲林科技大學 114 學年度第 1 學期

「生涯導航」課程修課須知

一、課程概要：

- 課程名稱：生涯導航 (1-0-1)
- 課程學分：校定共同必修，1 學分，1 學期
- 開課單位：通識教育中心
- 執行單位：諮商輔導中心
- 授課方式：全遠距教學，非同步線上課程，請同學至 **Tronclass** 自主學習
- 課程目的：課程旨在幫助大一新鮮人橋接高中學習生涯，讓同學在大學生活的起點，更好地認識自我、探索潛能、培養良好的人際關係和生活態度，在大學生活中獲得全面成長，為未來的職業生涯做好準備。
- 修課對象：四技一及二技三新生(新生不用選課，選課系統直接匯入修課名單)
上學期：[管理學院各系](#)、[設計學院各系](#)、[人文學院\(應外系\)](#)、[未來學院\(產業科技學程\)](#)
下學期：工程學院各系、人文學院(文資系)、未來學院(機器人學位學程)。
- 成績評定：以「通過/不通過」評定，計入畢業學分，但不列入學期平均成績計算。

二、課程內容：涵蓋心理成長教育、生涯成長教育、生命教育及品德教育四大主軸，課程內容如下：



| 週次 | 課程主軸 | 課程內容 | 影片數 |
|-----------|--------|---|--------|
| 第 1 週 | 課程簡介 | 課程總論、四大課程主軸概述、修課說明 | 約 6 部 |
| 第 2 週 | 生涯成長教育 | UCAN 操作說明與測驗、AI 職能課程系統、 職涯輔導資源 ※需完成 兩項作業 (UCAN『 職業興趣探索 』 及『 職場共通職能 』測驗) | 約 8 部 |
| 第 3~10 週 | 心理成長教育 | 心理健康意涵及重要性、認識自我、認識情緒、身心調適技巧、心理健康資源、人際技巧、大專校院常見精神疾病之認識及照護 | 約 31 部 |
| 第 11 週 | 品德教育 | 學生獎懲與申訴、性別平等教育、校園霸凌防制、校園詐騙防制 | 約 5 部 |
| 第 13~14 週 | 生命教育 | 自我探索與價值觀、人我關係與環境關懷、身心靈健康與生命態度 | 約 7 部 |
| 第 16~18 週 | 課程總驗收 | 期末測驗 | |
| 第 17~18 週 | 進度檢核 | 請同學進行課程各項評量完成度總檢核 | |

三、課程評量

- 1.影片觀看率：課程影片觀看（課程學習進度）達 **80%**或以上。
- 2.作業完成率：**100%**
 - 請至 UCAN（大專校院職能就業平台）完成「**職業興趣探索**」與「**職場共通職能**」兩項測驗。
 - 請依 Tronclass 課程作業說明上傳佐證檔案（詳見第二章生涯成長教育課程說明）
- 3.期末總測驗成績：通過課程測驗達 **80分**或以上(選擇題，第 16 週開放至第 18 週午夜 12 時止)。
- 4.需於 **115/1/9(五)(第 18 週)**前完成以上規定，成績評定為「**通過**」，未完成者，成績評定為「**不通過**」。
- 5.期中預警通知：請依教學計畫進度上課，如於 **114/10/31(第 8 週)**前影片觀看率（課程學習完成度）**未達 60%**及**未完成兩項作業**（UCAN「**職業興趣探索**」與「**職場共通職能**」施測及截圖證明上傳）者，則列為**期中成績預警名單**。

四、修課注意事項：

- 1.學生需至 Tronclass 教學平台([由單一入口/Eclass\(Tronclass\)/登入](#))進行自主學習，並請留意平台上的重要公告和截止日期。
- 2.學校已統一協助同學建置 UCAN（大專校院職能就業平台）的帳號，請同學統一由[學校單一入口/個人資訊\(快速連結\)/UCAN/登入](#)，切勿自行連結網址再註冊登入，以免無法查詢同學測驗結果導致課程作業被認定未完成。

| | |
|---|--|
|  |  |
| Tronclass 操作說明 | UCAN 平台登入說明 |

- 3.如有課程問題，請洽諮商輔導中心梁小姐，05-5342601 分機 2289 或 mail 至 counsel@yuntech.edu.tw。

National Yunlin University of Science and Technology – Course Guide: Guidelines for Career Development

I. Course Overview :

- **Course Name** : Guidelines for Career Development
- **Credits** : 1 credit, Required for undergraduate studies
- **Offering Unit** : General Education Center
- **Execution Unit** : Counseling Center
- **Teaching Mode**: Fully online asynchronous learning via Tronclass platform
- **Course Purpose**: At the beginning of their college journey, the course aims to help freshmen bridge the gap from high school to university, better understand themselves, explore their potential, foster positive relationships and attitudes, and prepare for their future careers.
- **Target Students** : First-year students in 4-year programs and third-year students in 2-year programs, **1-semester course**
 - A. **First semester** : students from the College of Management, College of Design, College of Humanities and Applied Sciences (Department of Applied Foreign Languages), College of Future (Bachelor Program in Industrial Technology)
 - B. **Second semester** : students from the College of Engineering, College of Humanities and Applied Sciences (Department of Cultural Heritage Conservation), College of Future (Bachelor’s Program in Intelligent Robotics)
- **Grading** : Pass/Fail, counted towards graduation credits but excluded from semester GPA.

II. Course Content :

The course includes four main pillars:

- 1.Psychological Development Education** : Mental health, self-awareness, emotional awareness, mental health resources, physical and mental adjustment techniques and interpersonal skills.
- 2.Career Development Education** : UCAN operation instructions and tests, AI competency course system, career counseling resources.
- 3.Life Education** : Self-discovery, values, relational harmony, attitude toward life, and environmental concern.
- 4.Character Education** : Student rewards and punishments, appeals, campus bullying prevention, gender equality education and campus fraud prevention.

III. Course Assessment Criteria

To successfully pass this course, students must meet all of the following requirements:

- 1.Video Viewing: At least 80% of course videos completed
- 2.Assignments: 100% completion required
 - Complete Career Interest Exploration on the UCAN platform
 - Complete Common Job Function Diagnosis on the UCAN platform

Upload proof of completion to TronClass as instructed

3.Final Examination: Score 80 or above

Available Weeks 16–18

4.Grading:

Pass: All requirements completed **by January 9, 2026 (Week 18)**

Fail: Incomplete requirements



5.Midterm Warning: Issued if, **by October 31, 2025 (Week 8):**

Video viewing is below 60%

Both UCAN assessments not completed and submitted

IV. Course Reminders :

- 1.Students need to conduct self-directed learning on the Tronclass platform (login through single sign-on), and please pay attention to important announcements and deadlines on the platform.
2. Please use the school's single sing- on account to log in to the UCAN platform. Do not register on your own.

| | |
|--|---|
|  |  |
| Tronclass Operation Manual | UCAN Platform Login Instructions |

3. Course-related issues:

- Contact: Ms. Liang, at the Counseling Center
- Phone: 05-5342601 ext. 2289
- Email: counsel@yuntech.edu.tw